

序號	單元主題	單元名稱	影片連結
1	海洋篇	離岸流	https://youtu.be/mzKf7rVooy0
2	水域傷害篇	CPR	https://youtu.be/M41SY4Ngqr4
3	救援能力篇	水中救援	https://youtu.be/Wa7yJRy3Yg0
4	環境評估篇	安全準備	https://youtu.be/VFYB1w8r2cE
5	環境評估篇	水中危險殺手	https://youtu.be/9RwXaFkFZsw
6	救援能力篇	救溺保衛戰	https://youtu.be/mhK99_cfy_4
7	海洋篇(動畫)	危險因子與水下生物	https://youtu.be/dnQnFkNvU_E
8	水域傷害篇(動畫)	熱衰竭(中暑)	https://youtu.be/GkF24i_ldt0